

## ВСТРЕЧА 5

### Исцеление любви

Предлагаемый ниже текст содержит ряд общих рекомендаций, которые отец Каффарель предлагал «Страдающим супружествам» – парам, которые, сталкиваясь с трудностями, могут испытывать искушение отдалиться друг от друга или вовсе расстаться. Эти советы, названные «лекарством», по его убеждению способны принести ощутимую пользу и облегчение многим.

#### Усилие к ясности

Первое, что необходимо сделать – это приложить усилие к ясности. *Нужно захотеть видеть.* Даже если это приведёт к открытиям, которые причиняют боль, и особенно, если это заставит разоблачить собственные ошибки, осудить самих себя.

Как было бы хорошо, если бы это усилие можно было совершить вдвоём! По правде говоря, в тот момент, когда супруги предпринимают его вместе, они уже не разобщены. Нужно сделать всё возможное, чтобы однажды такой разговор мог состояться. «Всё возможное» не означает форсировать события; часто мудрость заключается в умении ждать, тянуть время. Один неверный шаг может серьёзно осложнить и отдалить момент исцеления.

И также верно, что если нужно уметь ждать – осмотрительно, с терпением – то плохо избегать вопросов из-за страха. Всё, что в темноте принимает форму страшных призраков, рассеивается, как по волшебству, когда включается свет.

Осветить – значит искать причины зла. Самые видимые не всегда настоящие; не стоит позволять им гипнотизировать себя. Всегда нужно делать шаг вперёд. Не боясь увидеть недостатки супруга, нам особенно не следует закрывать глаза на свои собственные. Нужно посмотреть им прямо в глаза. Конечно, не настолько, чтобы погрузиться в отчаяние; отчаяние – не решение. Но чтобы признаться в них перед самим собой и, возможно, если настал момент, перед другим. Я искренне верю, что некоторые ситуации обостряются потому, что супруги не решаются приложить усилие и искренне искать. Если бы они сделали это, возможно, всё разрешилось бы быстрее. Истина освобождает.

Как только причины зла определены, нужно найти настояще лекарство. Временные меры ненадолго успокаивают боль, но, поскольку не воздействуют на причину, не исцеляют её.

#### Изменить сердце

Чаще всего первое лекарство – это изменить *своё сердце*. Я знаю, что чаще нам хотелось бы, чтобы изменился супруг. Но если оба будут так думать, весьма вероятно, что ничего не изменится.

Сколько всего нужно исправить в глубине сердца! И прежде всего, разве мы не находим в нём снова и снова всё тот же живой корень сорняка, которым является иллюзия счастья? Что идеальное счастье может существовать на земле, и супружество может дать нам его во всей полноте... Сколько катастроф начинаются с

этой иллюзии, которой живут так много молодых пар. Необходимо отбросить её раз и навсегда.

Далее следует бороться с разочарованиями и их ядовитыми плодами. Я имею ввиду ту злобу и обиду, что разрастается в сердце, которое чувствует себя уязвленным. Если вы присмотритесь к этому поближе, возможно, вы ощутите то чувство, которое я до сих пор не хотел называть, и которое очень немногие осмеливаются назвать по имени – ненависть. Не спешите, читая это слово, думать, что я зашёл слишком далеко.

Я хорошо знаю, что в теперешней перегруженной жизни нервы очень быстро достигают предела, и это не всегда связано с дурными намерениями. И я не путаю нетерпение с ненавистью. Но знаю, как опасно давать волю вспышкам гнева, которые, будучи безобидными вначале, постепенно отравляют сердце и могут породить ненависть. Давайте найдём в себе смелость назвать по имени того змея, который в определённые моменты пробуждается в нас, поднимается и шипит. Разве многие неконтролируемые реакции не происходят из-за ненависти?

Радость уличить другого в ошибке, острая потребность доказать свою правоту, ядовитый намёк на прошлые промахи, стремление находить недостатки, словно охотник, добавляющий стрелы в свой колчан, ревнивая одержимость не упустить ни одного случая, чтобы не впрыснуть яд пренебрежения через слово или жест – разве это не ненависть, более или менее серьёзная в зависимости от случая, но всегда разрушительная?

Какое-то время она может сосуществовать в душе с любовью, но однажды, как вторгшийся паразит, она её задушит. Я извиняюсь, если мои слова могут показаться жестокими, но рану нельзя вылечить, не причинив боли пациенту. На самом деле есть сердца терпеливые и щедрые, бесконечно добрые и милосердные, которые не знают этого чувства. Безусловно, они редки, но даже они не застрахованы от искушений ненависти.

Необходимо культивировать в себе противоядие от ненависти – милосердие, которое прощает. Простить – это значит вырвать страницу, на которой со злобой и гневом мы записали долги супруга, и снова стать для него безоговорочным даром. Я думаю, что здесь мы касаемся одного из ключевых моментов в жизни супружества. Бесполезно искать другие лекарства, пока не обретём благодать прощения «семьдесят раз по семь», если это потребуется. Какое облегчение испытывает сердце, которое простило! В нём больше нет гнилого климата жалоб, упреков и требований. Конечно, боль остаётся, но горечь исчезает. Если мы выбираем прощение – не высокомерное прощение гордеца, а смиренное прощение того, кто не стесняется признаться в собственных ошибках, тогда, возможно, супруг сможет возродиться к любви.

Изменить сердце – значит изменить взгляд. Откажитесь от критического взгляда и примите взгляд любви – тот, что сквозь более или менее грубую кору просматривает живые соки, работающие внутри и готовящие бутоны, что станут цветами весной. А весна гораздо ближе, чем кажется. Кто скажет вам, что за этой внешне равнодушной, жёсткой или озлобленной личностью не скрывается детское сердце, которое плачет, истекает кровью и молит о помощи? Многие взрослые, которые кажутся злыми – это всего лишь несчастные дети, которым нужно, чтобы кто-то их убаюкал. Столько ситуаций и столько людей их разочаровали или ранили, что они больше не решаются

## *Встреча 5. Исцеление любви*

верить в любовь и надевают доспехи, чтобы защититься от ударов. Ваш взгляд любви пробьёт эту броню.

### **Работать над счастьем супруга**

Однако недостаточно изменить сердце – нужно любить. А если забыли, как любить, нужно заново научиться. Отыщите ту любовь, что заставляла вас в дни ухаживаний задаваться вопросом: «Могу ли я сделать его/её счастливым?» – и обещать не жалеть для этого ничего. Вернитесь к решениям тех светлых дней. Поймите, что может ранить в вашем поведении, и тщательно избегайте этого.

Угадывайте желания супруга, старайтесь отвечать на них. Пусть ничто в его/её мире не будет вам чуждым; интересуйтесь мыслями, чувствами, радостями, печалями, планами. В том, кем он/она является и что делает, находите то, что заслуживает вашего восхищения, и давайте ему/ей это понять. Не забывайте замечать проявления нежности, даже самые незначительные, которыми супруг пытается проявить любовь к вам. Так вы будете побуждать его/её любить. Поощряйте его давать – нужно уметь нуждаться в супруге. Возможно, в нём еще не погиб тот источник, который в каждом человеке является отображением самого сокровенного порыва Сердца Божьего – желание делать других счастливыми.

Вы заметили, что я не говорил об обращении к вере вашего супруга, сколь бы необходимо оно ни было, но лишь о заботе о его/её счастье? Я глубоко убежден, что лучший способ достичь преображения супруга, предпочтительнее всех проповедей и всякого давления, которое становится обременительным – это работать над его/её радостью.

### **Делиться**

Любить – это ещё и делиться. Трудно делиться с человеком, который не голоден; но отказываться от этого нельзя ни в коем случае. Когда я говорю о делении, имею ввиду в первую очередь деление духовными богатствами. Если вы не позволяете супругу увидеть вашу душу – ваши желания, радости, стремления, вашу сокровенную жизнь – как же вы хотите, чтобы вас любили? Открытие твоей души – вот то, что однажды привлекло внимание и пробудило сердце супруга. Но если сегодня ты надеваешь «кольчугу», если ты отказываешь в том, что в тебе самое привлекательное, ты не помогаешь ему/ ей любить себя. Почему так много супругов забывают, что один из великих законов любви – это ежедневный труд завоевания другого? Как и в первые дни, способ тот же: нравиться ему/ей. (...)

Не сомневаясь, добавлю: умейте делиться своими переживаниями. Остерегайтесь стены молчания, которая разделяет людей куда сильнее, чем океаны или материки. Есть один способ... Допускайте взаимность. Даже провоцируйте её. Как же приятны те часы, когда в ночной тишине, после того, как успокоились нервы, супруги доверяют друг другу бремя, которое они несут в своих сердцах! Не из-за своего эгоизма, а из любви. Тогда это не жалоба, а признание...

### **Прибегать к благодати таинства супружества**

Хочу завершить, сказав об истинном источнике надежды для вас: таинство супружества. Оно является в вас действующей силой, которая использует малейшие усилия и даже ошибки и недостатки, чтобы укрепить ваше единство. Однако оно

требует нашего сотрудничества. «Как в природе энергии, созданные Богом, не проявляются во всей своей силе и рискуют не принести никакого плода, если люди не заставят их проявить всю их эффективность своим трудом и стараниями, точно так же необходимо своими усилиями и трудами умножить действенность благодати, которая вливается в душу через Таинство и остаётся там» (Пий XI).

То, что позволит этому великому таинству проявить свою полную силу – это ваше доверие. Повторяйте чаще акты веры в его силу, и вы получите благодать, которая исцеляет, умиротворяет, утешает и объединяет. Пий XI писал: «Вы имеете право на помочь благодати». Понимаете ли вы, насколько грандиозны эти слова: «*Вы имеете право*»? Крушение супружества часто начинается с краха веры. Истинный христианин знает, что нет безнадежных ситуаций: если ударить по скале, может забить вода, самое твёрдое сердце может открыться, а пустыня – расцвести. Как прекрасна любовь, прошедшая испытания! Она становится гораздо сильнее, чище и прозрачнее, чем в первый день. Как хорошо под её кровом!

### **Итог:**

Отец Каффарель предлагает нам руководство по разрешению конфликтов в супружестве. Он говорит о важности желания наладить отношения и прилагать усилия к ясности на пути исцеления любви: «*нужно хотеть видеть*». И лучше всего проходить этот процесс вместе, что совсем непросто. Нужно уметь ждать подходящего момента для обоих, но не избегать его из-за некого страха. В конечном счете, благодать Божья всегда будет сопровождать нас и прольёт на нас свой свет. Также необходимо иметь смелость, чтобы честно признать свои слабости. Мы должны просить взгляд Иисуса, чтобы увидеть истину в наших отношениях.

Отталкиваясь от истины, мы обретём свободу искать исцеление и менять сердце. Первое, что нам следует изменить – это мысль о том, что меняться должен другой. Возможно, это и так, но у нас мало возможностей этого добиться. Зато мы можем изменить себя, свой взгляд и свои ожидания. В отношениях, длящихся годами, могут развиться очень негативные чувства по отношению к супругу – обида и даже ненависть. Возможно, не к человеку как таковому, но к определённым его чертам или поступкам. Если мы позволим этому сорняку расти без обработки, он заглушит нашу любовь. Именно здесь мы должны изменить своё сердце и впустить свет прощения, который является противоядием от ненависти. Умение прощать «до седмижды семидесяти раз», если потребуется, и сменить критический взгляд на любящий – вот наши задачи для изменения сердца.

Отец Каффарель идёт ещё дальше и утверждает, что нужно не просто изменить сердце, но и научиться любить. И если это забыто, нужно заново вспомнить, как мы любили друг друга во время нашей помолвки, когда мы стремились к счастью и радости другого, что является лучшим средством для его преображения.

В конечном итоге, наша главная надежда заключается в таинстве супружества. Это таинство, как и все таинства, становится источником благодати, когда мы активируем его через молитву и веру. Отец Каффарель подчеркивает, что крах супружества часто происходит из-за утраты веры.

## СЯДЕМ ВМЕСТЕ

Жить вместе годами, избежав рутины, невозможно. Жизнь во многом состоит из повторяющихся действий, от которых не убежать. Дни идут с одинаковым расписанием, одними и теми же задачами, повторяющимися действиями и трудностями.

Диалоги становятся короче или повторяются. Слова часто выражают лишь то, что происходит в данный момент, чаще то, что происходит плохо: трудности на работе, недопонимание с коллегами, мелкие проблемы с детьми, недоразумения с родственниками или, что хуже, жалобы и требования. Рутине может вызвать незаметный кризис, который иссушает жизнь, планы и чувства.

Мы ограничиваемся тем, что ежедневно делаем то, что нужно. Мы знаем, что супруг не виноват в монотонности и скуке, но внутри обвиняем его в том, что он не может разорвать этот замкнутый круг, в котором мы оба чувствуем себя пленниками. Человек терпит, смиряется, говорит себе, что такова жизнь, и ничего нельзя изменить. Однако, чтобы любовь оставалась живой, нужно вносить неожиданность, сюрпризы. Любовь не должна оставаться невысказанной – она должна проявляться в словах, жестах, которые периодически возрождают её жизненную силу.

И если прощение нам необходимо, мы убедимся, что оно не только возможно, но и является поводом для чудесного обновления любви. Но только в том случае, если оно дано и принято так, как должно. Если прощение высокомерно, оно порождает бунт и неприятие. Если оно неискренне, супруг будет всегда бояться, что ошибка повторится. Без любви прощение не может ни освободить, ни спасти. Истинное прощение, плод очень чистой любви, которую только Господь может породить в наших сердцах. Только Он может пробудить новую жизнь в сердце того, кто прощает, и того, кто прощен.

### Вопросы для «Сядем вместе»

Ясный взгляд на «рутину»: именно рутине спасает пару... Удивительное утверждение. Почему?

Представьте, что каждый день, просыпаясь, вы задаёте себе следующие вопросы:

- Где я буду спать сегодня ночью?
- Где я буду работать сегодня?
- Кого я буду любить в течение дня?

Если бы это происходило постоянно, наша жизнь стала бы невыносимой, потому что тревога заполнила бы наши дни. Человеку нужна надёжная основа. Для чего? Для того, чтобы каждый мог вносить свою долю творчества и неожиданности. Именно уверенность, доверие к другому, основанное на человеческой организации, позволяет нам удивлять друг друга и создавать для супруга «подарки», которыми питается любовь.

**1.** Наверняка мы испытывали рутину в нашей супружеской жизни и могли заметить, что она делает нашу любовь более пресной, скучной и даже может привести к кризису, который нам удалось более или менее преодолеть. Можем ли мы назвать то, что для каждого из нас становится тяжелой рутиной? Как мы можем помимо рутине, которая порой неизбежна, внести в нашу жизнь что-то новое, неожиданное,

## *Встреча 5. Исцеление любви*

интересное, веселое...? Какие слова, какие поступки помогли бы вернуть к жизни нашу любовь и нас самих?

### **2. Усилие к ясности требует подготовки.**

**Первый этап** может быть моментом личной подготовки. Нужно ответить на следующие вопросы, лучше письменно:

- Как мы чувствуем себя в нашей жизни? Как мы чувствуем себя в нашем союзе? Есть ли у меня деликатные, болезненные моменты, о которых я хотел бы поговорить с супругом? Если да, то какие?
- На каком этапе находится наша любовь? Как она изменилась с момента восхищения первых дней? Возможно, она была временно повреждена из-за нашего поведения.

### **Второй этап** поделитесь с супругом:

- тем, что каждый написал;
- собственными недостатками, которые мы выявили индивидуально. Затем вместе постараемся определить их причины. Наконец, постараемся найти средства против всего, что вредит нашей супружеской любви.

### **3. Изменить сердце.**

Среди средств, выявленных во время обсуждения предыдущего вопроса, вероятно, мы заметили необходимость изменить наше сердце. Отец Каффарель говорит нам об иллюзии счастья, иллюзии идеального и лёгкого счастья на земле. В какой мере эта иллюзия всё ещё живёт в нас?

Только постоянное прощение позволяет нам вновь обрести позицию бескорыстного дара, взгляд, полный любви, а не критики. «Исповедь (тайнство примирения) сохраняет прозрачность сердца супругов». Как мы могли это пережить?

### **4. Работать над счастьем супруга**

«Нужно любить» – говорит отец Анри Каффарель. Научиться любить заново, если это необходимо. Отыскать любовь первых дней, которая была полностью сосредоточена на счастье супруга. В связи с этим давайте обсудим:

- Интересуемся ли мы мыслями, чувствами, радостями, печалями, повседневными делами нашего супруга?
- Продолжаем ли мы восхищаться своим супругом?
- Как мы проявляем своё восхищение, чувствует ли супруг его?

### **5. Любить — значит делиться**

Давайте поговорим о том, как мы делимся:

- духовными ценностями,
- духовной жизнью,
- глубиной нашей души и сердца,
- а также нашими радостями и печалями.

**6.** Могли бы мы, если ещё не делаем этого, выделять каждый вечер немного времени на размышление о том, как мы сегодня пережили и почувствовали супружескую любовь? С благодарностью за всё прекрасное, и прося прощения за свои недостатки.

## ВСТРЕЧА ЭКИПЫ

**Кал 3, 12 – 17**

---

Апраніцесь ж як выбранцы Божыя, святыя і ўмілаваныя, у шчырую міласэрнасць, лагоднасць, пакору, далікатнасць, доўгацярплівасць, церпячы адзін аднаго і даруючы сабе ўзаемна, калі хто на каго мае крыўду; як Пан дараваў вам, так і вы. А па-над усім гэтым апраніцесь ў любоў, якая ёсьць повяззю дасканаласці.

І няхай валадарыць у сэрцах вашых спакой Хрыстовы, да якога вы пакліканыя ў адным целе. І будзьце ўдзячнымі. Слова Хрыста няхай жыве ў вас ва ўсёй паўнаце, з усёй мудрасцю навучайце і настаўляйце адзін аднаго псальмамі, гімнамі і духоўнымі песнямі, з удзячнасцю спываючы ў сэрцах вашых Богу. І ўсё, што б вы ні рабілі словамі ўчынкам, усё рабіце ў імя Пана Езуса, дзякуючы праз Яго Богу Айцу.

---

В этой главе мы предложили множество разнообразных вопросов для обсуждения во время Сядем вместе.

Предлагаем на встрече поделиться по этому конкретному пункту усилия не во время деления духовным ростом, а на этапе обмена мнениями по теме.

Каждая пара может выбрать те вопросы, над которыми они размышляли и которые хотели бы обсудить на встрече более подробно.