

ВСТРЕЧА 2

Общение

Любовь между мужчиной и женщиной, любовь, которая выражается в счастье – это взаимность, диалог, абсолютное общение. Это также нечто совершенно новое для тех, кто переживает начало любви, её молодость.

И эта новизна кажется им тем более восхитительной, поскольку на протяжении многих лет они оба – как один, так и второй – испытывали болезненное чувство одиночества. Чувство это – порой спящее, иногда агрессивное, часто полное отчаяния – всегда было с ними как странный спутник, чьё присутствие трудно объяснить. Иногда они восставали против него, иногда сдавались: «В сущности нет никакого выбора. Мы неизменно одиноки, – писал Рилке. – Можно обманываться на этот счёт, но я предпочитаю смотреть правде в глаза, даже если это вызывает у меня головокружение».

От чувства одиночества к общению

Влюбляясь, они понимают значение чувства одиночества: оно подготовило их к любви и общению. Как они могли бы желать и принимать любовь и общение, если бы раньше не испытали на себе, что нехорошо человеку быть одному? (*Быт 2,18*).

Одиночество в негативном смысле учило их тому, чему сейчас любовь учит в позитивном: что общение – это основополагающий закон существования, что личность человека – это «отношения». Человек действительно существует как личность в той мере, в какой он существует для другого – в том сильном смысле, который современные философы придают выражению «существовать для...»

Сейчас они это знают, и каждый может сказать: «Я существую, поскольку я существую для тебя!»

Общение, общение через дух, от души к душе – это потрясающий опыт. Но человек – это воплощённая душа. Мы общаемся через наши тела. Взгляд, улыбка, рукопожатие, дар тела – все это становится средством общения. Позы и жесты, как и слова, имеют значение. Но дух должен присутствовать во всех этих телесных действиях, проникать в них, преобразовывать их, следить, чтобы они не превратились в привычку или автоматизм, или, что ещё хуже, не стали лишь выражением телесных инстинктов.

Обручённые и молодожёны вправе радоваться чудесному освобождению, которым они обязаны любви. Любовь помогла им сбежать от самих себя. Это действительно чудесное освобождение, но они должны знать – это ещё и безжалостное требование. Это не просто общение в приятные моменты, когда всё легко, а общение на протяжении всей жизни. И если вначале это казалось простым, приносящим удовольствие, вскоре вы понимаете, что общение, которое требует любви, идёт намного дальше, чем вы думали.

Это гораздо больше, чем проспрягать глагол «любить», обмениваться эмоциями, чувствами и банальными мыслями. Это раскрытие своей самой глубокой сущности, своего самого интимного «я», чтобы показать себя таким, какой я есть, со всеми

достоинствами и недостатками. И это происходит не только в тот момент, когда приятно принимать другого, но в каждый момент нужно быть готовым принять присутствие, слова, дар другого человека.

Да, общение между людьми, которые любят друг друга, может быть трудным и порой жестоким. Но эта жестокость похожа на жестокость учителя, который заставляет человека превзойти себя, раскрыть весь свой потенциал. Те, кто соглашается на общение, внутренне растут, они отправляются в путь, чтобы жить. Те, кто откажется, обречены на удушение.

По правде говоря, только любовь может совершить чудо, благодаря которому смогут общаться люди, разделённые непреодолимыми стенами, начиная со времен греха, когда Адам отошёл от творения, отделившись от Бога.

Поэтому важно отметить, что подлинное общение с одним человеком ведёт к общению со всем миром: «Я открыл её для себя как великую истину! Любовь должна подарить мне ключи от Вселенной, а не отнимать их!». Многие недалёковидные моралисты не понимают этого чуда и продолжают призывать обручённых и супругов не позволять любви захватить себя. Конечно, можно любить неправильно, и ложная любовь заключает людей в оковы, но истинная любовь освобождает человеческое сердце.

Диалог с Богом

Великий учитель любви – Святой Дух, которому любовь создаёт особенно благоприятные условия, работает над тем, чтобы перевести любящих людей от общения друг с другом к общению с Богом. Если они уже знакомы с таким общением, то любовь поможет им жить этим всё совершеннее. Все законы общения, которые они день за днём обнаруживают в отношениях между собой, вскоре окажутся раскрытыми тайнами, которые помогут им достичь близости с Господом.

В случае тех, кто ещё не научился жить с Богом, но стремится к этому, важно осознавать, что христианская религия – это общение между человеком и Богом, между каждым человеком и Богом. Общение в любви. Мы должны представить замысел Бога как великий проект, направляемый волей Божьей, чтобы вступить в общение с каждым из своих детей; как призыв Господа ко всему человечеству – установить личные отношения с Ним.

Тогда, как на уровне веры, так и на уровне человеческой любви, только гораздо глубже, человек, отвечая на любовь Бога, приобретает чувство принятия себя как существа, открытия истинной жизни. До этого момента он задавался вопросом, реально ли он существует, или это всего лишь сон. С этого момента он знает, что живёт. Он *существует* – с того момента, как *существует для Бога*.

Отказ общаться на уровне человека – это уже самоуничтожение; на религиозном уровне – это, строго говоря, смерть. Отчуждение от Бога – это то, что моралисты понимают как смертный грех.

Точно так же, как человеческая любовь, не изолируя нас, открывает нам мир, так и общение с Богом реализует этот парадокс – отделяет человека от всего творения и одновременно ведёт его к общению со всеми существами, но в Боге. Послушаем Франсиса Жамма: «*Казалось, перед моими глазами открылся новый мир. Птица, дерево, камень, все они имели яркость, которой я до этого не знал, а черепица,*

освещаемая закатом, вырисовывалась в чётких и точных контурах. Это был уже не тот сумасшедший, гротескный кошмар, в котором вещи, казалось бы, удивляются своему существованию; теперь все было таким, как оно есть...».

Читая эти строки, можно подумать, что автор написал их, когда влюбился; на самом деле он написал их на следующий день после своего обращения. Это может привести нас к выводу, что всякая настоящая любовь, и в гораздо большей мере, чем супружеская, любовь к Богу рождает в нас братское сердце для всех существ во вселенной.

Новое одиночество

С одной стороны, исходя из опыта общения в человеческой любви, Дух Божий учит нас общаться с Господом. Но с другой стороны, у Него есть ещё более мощный инструмент. Он возвращает чувство одиночества в самое сердце любви. И обручённые, и супруги пугаются: не ошиблись ли они, думая, что любовь и одиночество несовместимы, противоречивы, что любовь окончательно устранила чувство одиночества? Неужели Поль Валери был прав: *«Бог создал мужчину, но, увидев, что он недостаточно одинок, дал ему женщину, чтобы он почувствовал своё одиночество»?*

Нужно сказать им, чтобы они задумались о своём опыте одиночества. Вспомнили, что то чувство, которое доминировало в период взросления, имело значение – оно напоминало им, что человек создан не для того, чтобы быть один на один с самим собой, а для общения во взаимной любви.

Их одиночество сегодня, в самом сердце любви, совсем другое. Если в подростковом возрасте это было приглашением к диалогу с противоположным полом, то сейчас это приглашение к диалогу, к общению, но с Богом. Возможно, они думали, что человеческой любви хватит, чтобы наполнить их сердце... Господь не мог оставить их надолго в этом заблуждении. Они созданы для другой любви, которая ждёт их.

Могут ли христиане избежать нового вида одиночества? Несомненно, если бы их единение с Богом было достаточно глубоким, если бы их человеческая любовь была свободна от всяких иллюзий, они не испытали бы этого краха. И всё же это чувство им знакомо. Кто-то написал: *«Разве жизнь – это не наука одиночества, а супружество – самая тонкая форма, чтобы познать его?»* Нет, супружество – это не самый тонкий способ испытать одиночество, а скорее обнаружить, что жизнь с Другим прекращает всякое одиночество.

В христианском супружестве этот Другой очень близко. Мы можем встретить Его именно в супружеском диалоге. Господь сказал: *«Где двое или трое собраны во имя Мое, там и Я посреди них»* (Мф 18, 20).

Многие супруги беспокоятся: не следует ли нам бояться этого призыва к другой любви? Не угаснет ли от этого наша супружеская любовь? Ответ мне дал один мой друг, рассказавший о своей глубоко религиозной жене: *«После молитвы, её нежность ко мне как будто обновляется».*

Итог:

3. Общение: о. Анри Каффарель определяет общение как важный элемент состояния благодати, который возникает вместе с любовью. Он подчёркивает, что общение не только укрепляет супружеские отношения, но и влияет на наши отношения с другими людьми.

Путь к подлинному общению начинается с опыта одиночества, чувства, которое может быть мучительным, но оно раскрывает важную истину: человек существует для того, чтобы вступать в отношения, чтобы сказать: «Я существую, потому что я существую для тебя». Это открытие побуждает к любви и постоянному общению, вербальному, невербальному и даже духовному, которое ведёт нас к высшему уровню счастья, всегда сопровождаемое Святым Духом.

Господь хочет, чтобы мы были счастливы и радуется нашему счастью. Однако супруги должны понимать, что общение не должно ограничиваться только приятными моментами, а должно развиваться и в трудные времена. Иногда кажется, что мы теряем то, что привлекло нас к другому человеку. В такие моменты общение становится призывом к тому, чтобы поделиться самыми глубокими и сокровенными мыслями и быть готовым слушать и быть услышанным. Стремление к подлинному общению переносит любовь на более глубокий, более духовный уровень.

Супружеская любовь отражает наши отношения с Господом. В христианстве религия рассматривается как общение любви между Богом и каждым человеком. Открывая замысел Бога, мы можем сказать: «Я существую, потому что я существую для Бога». Связь с Ним становится образцом для наших человеческих отношений, где мы также чувствуем призвание любить, делиться и общаться.

Несмотря на то, что одиночество может возникнуть даже в любви, это не должно пугать нас. Это приглашение помнить, что мы созданы не для одиночества, и что Господь всегда будет с нами, помогая нам найти утешение и полноту как в человеческих отношениях, так и в отношениях с Ним.

СЯДЕМ ВМЕСТЕ

Рекомендации.

Отношения в паре – это многообразная и сложная жизнь, которая затрагивает все грани действительности и не всегда она проходит в атмосфере полной, счастливой близости, наполненная лишь особыми и идеальными моментами. Живя вместе, пара узнаёт друг друга настолько близко, что все слабости и странности, все «тени», которые проскальзывали в начале знакомства, и которые каждый из вас пытался скрыть, становятся слишком очевидными.

День за днём, повторяясь снова и снова, эти недостатки становятся настолько очевидными, что зачастую затмевают всё остальное. Исключительные черты разбиваются вдребезги в повседневных мелочах. Человек, который вначале казался нам таким привлекательным, и которого мы с таким рвением искали, в конце концов оказался очень близко, слишком близко, чтобы продолжать вызывать такое же восхищение.

Общепринято считать, что когда человек влюбляется, он идеализирует любимого человека, а когда эта фаза заканчивается, он сталкивается с правдой. Но это не совсем так.

То, что в начале любви открывается о другом, не относится к сфере иллюзий. Наоборот, это дверь, которая открывается и позволяет увидеть в человеке самое истинное и лучшее, если только совместное участие, которое созидает любовь на начальном этапе, остаётся актуальным между двумя людьми. Это труд, поэтому нужно быть бдительным и активным участником, ведь это ответственность каждого из вас. Если задействован будет только кто-то один, эту задачу выполнить будет невозможно.

Если мы используем интеллект сердца, способность понимать и принимать жизнь, мы сможем понять, что несмотря на те смутные и противоречивые особенности, которые мы открыли в нём или в ней, положительные качества компенсируют негативную сторону, которая, как мы знаем, является источником страданий.

Вопросы для «Сядем вместе»

1. В начале Сядем вместе, после того как мы отдали себя Господу, давайте посвятим некоторое время личному размышлению. Возьмём лист бумаги с карандашом, постараемся вспомнить и конкретно ответить на следующие два вопроса:

- что мне понравилось в другом человеке во время первых встреч?
- могу я назвать все хорошие качества и красоту, которые я все ещё замечаю в своем супруге?

Спустя какое-то время, давайте поделимся тем, что мы написали, и поговорим об этом.

2. Одиночество: чувствовали ли вы себя одинокими в подростковом или молодом возрасте до того, как познакомились со своим будущим спутником жизни? Поделимся друг с другом состоянием одиночества, его эволюцией в начале наших отношений, а затем после нескольких лет супружества.

3. Какую связь мы видим между одиночеством и близостью к Богу? Одиночество приблизило нас к Богу? Каким образом?

4. Каковы наши любимые способы общения? Изменились ли они с годами? Как мы принимаем во внимание наш собственный язык тела и язык тела нашего супруга? Давайте поделимся, какое место занимает нежность в наших супружеских отношениях.

5. Любить – значит познавать друг друга с каждым днём всё больше. Это то, что мы всегда будем открывать через слушание и деление.

Можем ли мы определить, что мешает нам в общении с супругом? Можем ли мы вместе найти способы преодоления барьеров общения?

ВСТРЕЧА ЭКИПЫ

Еф 4, 29 – 32

«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. И не оскорбляйте Святого Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления. Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас».

Вопросы для обсуждения на встрече экипы:

1. Христианская религия – это общение человека с Богом. Замысел Бога заключается в установлении личных отношений с его творением. Как мы переживаем эти две любви – любовь к Богу и любовь к супругу? Какую конкретную помощь мы оказываем друг другу в укреплении наших отношений с Богом?
2. Господь дал нам спутника жизни, чтобы мы любили его. О. Анри Каффарель пишет, что именно в супружеском диалоге Святой Дух учит нас общаться с Господом. Как мы организовываем наше Сядем вместе? Как мы к нему готовимся? Что мы должны сделать, чтобы наши сердца были готовы к этому времени перезагрузки, чтобы мы могли лучше любить друг друга и испытать в своей любви божественную любовь нашего Господа?
3. Поговорим о том, как супружеское общение, основанное на любви и правде:
 - помогает нам войти в общение с самим Господом,
 - даёт нам понять, что мы существуем не только для нашего супруга, но и для Бога,
 - открывает нас на всех.