

## ВСТРЕЧА 1

### Любовь – это гораздо больше, чем просто любовь

Настоящая любовь не ограничивает сердца, а наоборот, освобождает их и расширяет в невероятной степени. Влюбленные и молодожены переживают состояние благодати или открытость к ней. Это происходит потому, что супружеская любовь может приблизить нас к жизни с Христом, ведь *«Бог есть любовь»*. (...)

Опыт любви включает в себя множество аспектов. Его необходимо разложить на основные составляющие, которые я условно сведу к пяти: **счастье, взгляд любви, общение, «неполнота», бескорыстность.**

Анализируя каждый из этих элементов опыта любви, мы увидим, что все они ведут в сферу благодати.

#### Счастье

Первое чувство, которое переживают люди, нашедшие настоящую любовь, – это счастье. Оно новое, проникновенное, захватывающее. Счастье, неведомое до сих пор.

*«Это правда, что я счастлива. Я засыпаю в радости, просыпаюсь и снова погружаюсь в неё. Хотелось бы достичь полной радости, чтобы предложить её тому, кого я люблю все больше и больше».*

Эти слова девушки по имени Виолена можно приписать любому человеку, который открыл для себя любовь.

Влюблённые часто говорят о «спасении». Они внезапно осознают, что созданы для счастья, которое им только что даровали. Они чувствуют себя свободными от грусти, от зла, то есть «спасёнными». Спасёнными от бессмысленности, от бесцельного существования. В этот момент они открывают свое призвание – любить.

#### Другое счастье

Без сомнения, Бог желает, чтобы каждый человек на протяжении своей жизни мог познать счастье. Для Него важно не только то, что люди стремятся к счастью, но и то, чтобы, испытав его, они поверили в его возможность. А значит – продолжали желать и искать его. Это стремление угодно Богу не только потому, что вера в счастье жизненно важна для здоровья тела и души (ибо потерять его – всё равно что умереть), но прежде всего потому, что истинное счастье направляет человека к Нему Самому.

Бывает, что даже неверующий, познав счастье любви, вдруг начинает понимать значение слова «рай» – того самого, на которое раньше он реагировал лишь снисходительной усмешкой. Теперь для него это «место блаженства» перестаёт быть просто мифом. И тот изначальный Эдем, о котором говорят христиане, и вечное Царство Небесное, к которому они стремятся, уже не кажутся ему такими уж невероятными.

Как же важно, чтобы христианская нравственность не сводилась к морали долга и принуждения – той самой, что так рьяно отстаивал Кант и которую многие христиане, сознательно или нет, переняли. Не стоит забывать, что свою проповедь Христос начал со слов: *«Блаженны нищие духом... блаженны миротворцы... блаженны чистые сердцем».*

Мне известно множество мудрых толкований Заповедей Блаженства, скрупулёзно разбирающих каждую деталь текста, не упускающих ни одного оттенка смысла, но – словно случайно – опускающих само слово «блаженны». И всё же, говоря о спасении, Господь неизменно обращается к светлым образам: пира, праздника, брачного торжества... А обращаясь к ученикам на Тайной вечере, что Он завещает им? Его духовное завещание – не что иное, как радость, полнота Его радости, которую они, конечно, могут утратить, но которую никто не в силах у них отнять...

Одним словом, жизнь Бога – это счастье. Вечная жизнь, которую Он дарует, тоже есть счастье. Даже земное бытие христианина уже несёт в себе предвкушение этого счастья. Но как сможет приобщиться к религии счастья тот, кто никогда не испытывал счастья?

Супружеская любовь обладает особым даром – пробуждать в человеке стремление, которое до встречи с любовью лишь тлеет под пеплом у многих людей, а благодаря ей устремляет их на путь к божественному счастью. Однако сколь хрупок этот опыт счастья! Для большинства он совершенно мимолётен. Лишь немногие способны познать супружество в том смысле, как его определял православный архиепископ Иннокентий Борисов: *«то, что осталось на земле от рая»*. И всё же, даже если это переживание длится мгновение, оно обладает огромной ценностью. Хрупкость и мимолётность – не синонимы обманчивости.

Есть множество причин, объясняющих хрупкость супружеской любви. Некоторые путают счастье с удовольствием и, гонясь за ним, теряют то счастье, которое уже обрели. Другие пытаются завладеть этим счастьем с жадностью и алчностью, не понимая, что лишь те, кто подходит к нему с восхищением и готовностью отдавать, действительно его получают. Третьи ищут в нём абсолют — и тем самым разрушают не только само счастье, но и любимого человека, требуя от него того, чего сами дать не могут.

Эти ошибки серьёзны. Особенно для тех, кто сомневается в таком опыте, насмехается над ним или просто считает себя жертвой иллюзии. Потерять веру в счастье – зачастую значит рискнуть утратить или вовсе не обрести веру в Бога.

Здорово, что есть люди, для которых этот опыт становится главным в жизни. Да, со временем он утратит былую яркость и первоначальную свежесть, но взамен обретёт ясность, глубину и прочность, недоступные любви в её весеннюю пору. Эти люди понимают: им досталась не абсолютное готовое счастье, а умение разглядеть в счастье, рождённом любовью, обещание иного счастья – того, за которым они вместе идут, потому что уже однажды ощутили его вкус.

### **Взгляд любви**

Размышляя о переживании счастья, мы приходим к важнейшему откровению: счастье рождается из любви. Эти два чувства неразрывно связаны. Осознав, что создан для счастья, человек неизбежно понимает: он создан для любви и не может обрести полноту бытия вне её требований и щедрот.

Любовь многогранна, и в её танце особую роль играет диалог взглядов. Те, кто отказывается от этого безмолвного общения в пользу телесных объятий, лишают себя волшебства момента. Увидеть себя внезапно в глазах другого – словно в *«зеркале, где ты видим»*, как говорил Ланца дель Васто, – и обнаружить там своё отражение,

достойное любви, нечто большее, чем простое совпадение. Это прозрение: **«Я есть, у меня есть право существовать»**. Без этого узнавания человек носит в себе горечь нелюбимых детей, точно выраженную в романе: *«Я был лишним. Моя складная кровать стояла кое-как, будто её в любой момент могут убрать. Если бы я исчез, пустоты бы не осталось»*.

Но если в жизни есть любовь – всё меняется. Человек вдруг осознаёт свою ценность, понимает, что занимает важное место в мире, потому что кто-то в нём нуждается. *«Я нужен ему для счастья»*, – повторяет он себе с восторгом и радостью. И тогда приходит чувство оправданности собственного существования – подобно тому, как мы говорим «оправданное решение». Нет больше причин для самоуничижения: раз тебя любят и ценят, ты можешь любить и ценить себя. Как писал Мориак:

*«Это удивительное открытие – осознать, что ты способен вызывать интерес, симпатию, волновать... Я видел своё отражение в другом человеке – и оно не отталкивало... Помню, как таяло всё моё существо под твоим взглядом, как пробивались скованные прежде чувства, как раскрепощались самые глубинные источники души»*. В этом – путь к примирению с самим собой.

Любовь порождает любовь. Будучи любимым, ты учишься любить. В душе вспыхивает неведомая прежде благодарность, щедрость, готовность отдавать: *«Как странно: перед твоим прекрасным лицом что-то во мне, прежде угрюмое и спутанное, запело. Целая часть меня, о которой я забыл, погружённый в суету. Боже! Да она живёт — и как ярко!»* (Поль Клодель).

И вот чудо: благодаря любви и самоотдаче ты постепенно становишься тем, кого увидел в *«зеркале-где-ты-видим»*. Это ты, но не совсем – ведь зеркало любви отражает не только то, кто ты есть, но и то, кем способен стать.

### **Взгляд Бога**

Как же любовь не может иметь духовного измерения? Если она проживается с искренностью, она способна пробудить в людях, даже в тех, кто сомневается в вере, ощущение, что любовь – это нечто большее, чем чувство, что её источник находится за пределами человеческого сердца. Если счастье есть свет любви, как пламя есть свет огня, то тот, кто через человеческое счастье догадывается о существовании другого счастья, может также прийти к выводу, что этому другому счастью соответствует и другая Любовь, предназначенная для него.

Если на его пути появится друг, который приведет его ко Христу, если он почувствует на себе взгляд Господа – этот взгляд, который так часто упоминается в Евангелии: *«Он взглянул на него и полюбил его»* (Мк 10,21), тогда он поймёт, что его жизнь наполнена смыслом, потому что он ценен для Бога.

*«Зеркало-где-ты-видим»* – это именно взгляд Бога. Как может не любить себя тот, кто осознал, что он драгоценен в глазах Бога? Настолько драгоценен, что Бог не пожалел заплатить за него великую цену: *«Я пролил за тебя столько крови»*. Когда Паскаль осознал это, он был потрясен до глубины души. Еще задолго до него апостол Павел сказал: *«Он возлюбил меня и предал Себя за меня»* (Гал 2,20).

Осознание себя любимым одновременно вдохновляет и обязывает. Если человек отвечает на зов любви, он перестаёт принадлежать только себе... Это и есть вера —

то самое «да», сказанное Богу. Возможно, однажды он пожалеет об этом порыве, но будет уже поздно, и он с радостью примет это «слишком поздно». Именно это и передаёт пророк Иеремия в незабываемых словах (Иер 20,7-9).

Главное предназначение любви между мужчиной и женщиной – напоминать о другой Любви и вести к ней. Это верно для любого супружества, но особенно для христианского союза, который Церковь определяет как таинство: человеческая реальность, которая не просто символизирует божественную истину, но и ведёт к ней.

Эта Любовь, к которой супруги приходят через свою любовь, со временем радикально преображает их единство. Они начинают любить друг друга любовью, которая становится продолжением любви Бога.

Если они откроют Первое послание Иоанна, то увидят, что их любовь друг к другу и любовь Бога – едины: *«И мы познали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в неё. Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нём. Если мы любим друг друга, то Бог пребывает в нас, и любовь Его достигает в нас совершенства»* (1 Ин 4,16-17).

### **Итог:**

Истинная любовь приводит нас к состоянию благодати, которое можно выразить в пяти основных элементах. В этой главе рассматриваются два из них:

**1. Счастье:** оно освобождает нас от печали, делает нас спасёнными благодаря нашему возлюбленному и придает смысл нашей жизни. Бог хочет, чтобы мы были счастливы, ведь счастье приближает нас к Нему.

**2. Взгляд любви:** одно из величайших переживаний жизни. Быть увиденным и признанным во взгляде другого, без необходимости подтверждения, заставляет нас чувствовать себя ценными, нужными, желанными. Этот взгляд придаёт смысл нашей жизни и ведёт нас к любви, раскрывая в нас лучшие стороны, о которых мы даже не подозревали. Именно в этом взгляде мы можем распознать взгляд Бога. Тот, кто его замечает, начинает понимать, что любовь обладает духовным измерением, выходящим за пределы человеческого сердца.

*«И мы познали любовь, которую Бог имеет к нам, и уверовали в неё. Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нём. Если мы любим друг друга, Бог пребывает в нас, и Его любовь достигла в нас совершенства»* (1 Ин 4, 16-17).

Именно здесь мы, христиане, состоящие в супружестве, находим то, что Церковь определяет как таинство: человеческую реальность, которая символизирует божественную реальность и ведёт нас к ней.

## **СЯДЕМ ВМЕСТЕ**

Рекомендации.

Если мысленно вернуться к началу любви, то воспоминание о другом человеке воспринимается как окружённое своего рода сиянием, потому что вначале всегда было ослепление. Нечто уникальное и чудесное происходило между нами в обмене словами, жестами, взглядами. Всё, что могла дать игра взаимоотношений между двумя людьми, уже присутствовало в безупречной точности начала.

Все в мире приобретало смысл, одиночество исчезало, неуверенность и страх перед будущим рассеивались. Кто-то выбрал нас, полюбил нас, укрепил нашу хрупкую внутреннюю целостность. Любовь побуждала нас искать глубину, познавать себя, чем мы были и чем стали, чтобы подарить другому свою аутентичность. В ответ другой человек тоже предлагал себя, своё время, свои мысли – эта взаимность казалась нам незаслуженным даром.

Это интуитивный процесс. Здесь нет расчётов, нет логической последовательности – притяжение друг к другу не поддаётся рационализации. Эту прекрасную и мощную интуицию следует охарактеризовать словом «осмысленная». Несмотря на юность и неопытность, можно пытаться разобраться в личности другого, открывать общие ценности и в то же время не закрывать глаза на сложности, которые могут стать источником страданий для обоих. Если мы стремимся к более полному познанию друг друга в различных жизненных обстоятельствах и углубляемся в истинное и глубокое общение, то сможем понять, возможно ли создать общий проект жизни. Тогда мы произнесём «да» – одновременно спонтанное и осмысленное.

### **Вопросы для «Сядем вместе»**

Оглянемся назад, к началу нашей любви...

**1.** Вспомним рождение счастья – нового, проникающего в нас, настойчивого и ранее неизвестного... как мы открыли, что ты, я, мы созданы для счастья и любви. Попробуем вспомнить, что нас восхищало друг в друге, что привлекало. Вспомним момент, когда мы увидели друг друга впервые, наши первые встречи, письма, которые мы писали друг другу, всё, что помогало нам узнавать друг друга лучше.

**2.** Именно из любви рождается счастье.

Поделимся опытом нашей супружеской и семейной жизни, который подтверждает эту мысль.

**3.** Наши взгляды друг на друга, друг для друга:

- вспомним наши первые взгляды, тот первый взгляд, когда я почувствовал(а), что любим(а) тобой: что изменилось в каждом из нас?
- в настоящее время: о чём говорят наши взгляды?

**4.** Вернемся к моменту, когда мы поняли, почувствовали, что вера в счастье направляла нас к Богу, к счастью Божьему, к вечной жизни и вечному блаженству.

**5.** Вспомним тот момент, обстоятельства, взгляд Бога на мне, на нашей паре, на моём супруге. Вместе поразмышляем об поиске любви Божьей, о счастье в Боге, которое превосходит нашу супружескую любовь.

Закончим наше Сядем вместе, уделив несколько секунд, чтобы посмотреть друг на друга, как если бы это был первый раз.

Теперь крепко возьмёмся за руки и посмотрим друг на друга так, как будто мы вместе в последний раз.

## **ВСТРЕЧА ЭКИПЫ**

### **1 Ин 4, 16-19**

---

«И мы познали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в неё. Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нём. Любовь до того совершенства достигает в нас, что мы имеем дерзновение в день суда, потому что поступаем в мире сем, как Он. В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви. Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас».

---

#### **Вопросы для обсуждения на встрече экипа:**

1. Воспоминания о начале отношений помогают нам снова пережить эмоции того времени. Во время «Сядем вместе» мы перенеслись в первые мгновения нашей любви. Мы можем поделиться тем, что почувствовали, вспоминая нашу встречу и взаимное открытие друг друга.
2. Отец Каффарель говорит о пустоте, одиночестве, отсутствии смысла до встречи с любовью. Мой супруг подтверждает мне, что я многого стою, что, в конце концов, для кого-то я существую. Каков ваш опыт на эту тему?
3. Как вы осознали или почувствовали, что ваша человеческая любовь приближает вас к Богу или даже питается любовью Бога? Можете ли вы поделиться некоторыми решениями, принятыми в паре в результате этого открытия, и рассказать о пути, пройденном в Экипах Богородицы (END)?
4. Супружеская любовь — это вторая возможность «исцеления» в нашей жизни, исцеления от прошлых ран. Что вдохновляет вас в этом размышлении?