

# САБРАНЬІЯ У ІМЯ ХРЫСТА НА ШЛЯХУ ДА СВЯТАСЦІ

ФАРМАЦЫЙНЫЯ ТЭМЫ 2022/2023



Equipes Notre-Dame

## *Дарагія сужэнцы!*

Радуюмся, што вы прагнеце падтрымліваць і развіваць вашу любоў, будаваць сваё супольнае жыццё на хрысціянскіх каштоўнасцях. Гэта прыгожае жаданне, але адначасова складанае для рэалізацыі ў сучасным свеце. Рух сужэнскай духоўнасці Equipes Notre-Dame – Суполкі Маці Божай – хоча дапамагчы вам адкрыць, што сужэнства, бласлаўленае Богам – гэта шлях да любові, шчасця і святасці. Гэтыя тэмы створаны, каб прыпомніць сродкі і спосабы, якія прапануе рух END, каб адкрыць гэты шлях і крочыць ім.

Няхай жа тэмы сустрэч гэтага году паслужаць вам, як арыенціры на дарозе. Старайцеся слухаць Духа Святога, які жыве ў вас. Ён у глыбіні вашай любові. Дазвольце Яму весці вас у Хрысце да Бога. Будзьце ўпэўнены ў братэрскай і духоўнай еднасці ўсіх сужэнстваў Руху Equipes Notre-Dame на Беларусі і па ўсім свеце.

## СУСТРЭЧА 1

### СТВАРЫЦЬ СУПОЛКУ – СУСТРЭЦЬ ХРЫСТА

---

Сярод пар, сабраных у адным пакоі, ёсць моцная прысутнасць Уваскрослага Хрыста, жывога, уважлівага да кожнага. Хрыста, Які любіць кожнага чалавека такім, які ён ёсць, з яго недахопамі і залежнасцямі. Хрыста, Які спяшаецца дапамагчы нам стаць людзьмі паводле Яго плану.

Ён прысутны так, як вечарам у дзень Пасхі ў Вячэрніку ў Ерузалеме, калі раптоўна з’явіўся перад іншымі членамі грамады: Апосталамі.

Кс. Анры Кафарэль

---

#### 1. Уводзіны

Мы група сужэнстваў, падтрыманых прысутнасцю святара. Мы – суполка, таму мы ідзем разам, падтрымліваючы адзін аднаго, да чалавечай і хрысціянскай паўнаты кожнага з нашых сужэнстваў. Мы сустракаемся як сакрамэнтальныя сужэнствы, якія ад дня шлюбу даверылі сваё жыццё Богу. Мы будзем адкрываць дзеянне ласкі ў нашым жыцці. Імкнучыся да гэтай мэты, не без цяжкасцяў, мы будзем свет і Касцёл, паколькі і свет, і Касцёл патрабуюць моцных і любячых сужэнцаў.

Наша супольнасць сустракаецца для Бога і дзеля жадання сустрэцца з Хрыстом. Таму мы хочам стаць евангельскай супольнасцю. Яе асноўная рыса – гэта малітва. Малітва – гэта жыццёвая неабходнасць кожнага хрысціяніна. У Вячэрніку напалоханыя апосталы разам з Марыяй трывалі ў малітве. Як вядома, гэтая малітва не засталася без адказу. Усе сабраныя ў Вячэрніку атрымалі Духа Святога, Які даў ім здольнасць сведчыць аб любові Бога.

#### 2. Пошукі

Наша мэта ўзнёслая, але гэта памкненне самога Хрыста, які наказаў нам: *«Любіце адзін аднаго, як Я палюбіў вас»* (Ян 15, 12).

Не дасягнем гэтай мэты хутка, але Ён будзе вызначаць кірунак і надасць сэнс нашаму жыццю. Гэта мэта кожнага сужэнства і ўсёй суполкі. Мы ўсе розныя. Кожны з нас мае сваю гісторыю, нясе свой багаж досведу, мае свае асаблівасці. Хтосьці мае глыбокую веру, а ў кагосьці наадварот яна толькі расцвітае. Суправаджаюць нас больш ці менш абгрунтаваныя страхі, праблемы, якія яшчэ застаюцца нявырашанымі.

Незалежна ад нашага стартавага пункта, кожны з нас асабіста пакліканы Богам, каб стаць святым. Святасць – гэта заданне кожнага хрысціянскага сужэнства. Гэта складанае заданне і таму варта рэалізоўваць яго супольна з іншымі сужэнствамі. Падтрымліваючы адзін аднаго, вы павінныя стаць святымі сужэнствамі. Вядома, не абыйдзеца без канфліктаў, але трэба вучыцца перамагаць іх так, каб супольнасць была сапраўднай, і каб у ёй панавала сапраўдная хрысціянская еднасць, змацаваная любоўю.

Сведчанні многіх сужэнстваў паказваюць, што супольнасць можа быць крыніцай сілы ў імкненні да святасці.

---

Гэтыя сужэнствы, ведаючы свае слабасці і межы сваіх магчымасцяў, разумеючы, як цяжка, нягледзячы на жаданне, жыць па-хрысціянску ў няверуючым свеце, з верай у сілу братэрскай дапамогі, вырашылі заснаваць суполку.

Карта END

---

Карта – гэта асноўны дакумент, які акрэслівае харызмат Руху END. Можна яго знайсці на старонцы інтэрнэту END – [www.end.of.by](http://www.end.of.by).

### 3. Шчырыя інтэнцыі

Некалі мы вырашылі сустракацца па самых розных прычынах. Для таго, каб сустрэць іншыя сужэнствы, каб навучыцца па-іншаму ўспрымаць нашу сужэнскую і сямейную рэчаіснасць, каб з дапамогай іншых сужэнстваў зразумець свет, які вакол нас, каб прымаць удзел у рэлігійным руху.

Пачатковыя мэты хоць і важныя, аднак не вельмі істотныя. Важней за ўсё, каб мы ўсвядомілі, што мы збіраемся ў імя Хрыста: мы Ім запрошаныя і вакол Яго сабраліся. Наша вера дае нам упэўненасць, што Ён ёсць тут сярод нас. Сімвал прысутнасці Хрыста на кожнай сустрэчы – гэта запаленая свечка. Мы ажываем у імкненні да лепшага пазнання Бога. Мы вельмі хочам лепш служыць Яму і мацней любіць Яго. Для Бога мы стварылі гэтую суполку.

### 4. Сустрэча суполкі

Суполка сустракаецца раз у месяц. У дзень, які вызначаць усе сужэнствы і духоўны дарадчык. Важна, каб пасля вызначэння даты сустрэчы, мы яе не змянялі і каб успрымалі нашу сустрэчу, як адну з самых важных падзей месяца. Важна, каб нашы ўласныя планы мы падладжвалі пад вызначаную дату сустрэчы.

Адмовіцца ад сустрэчы мы можам толькі ў выпадку выключных абставінаў, напрыклад, хваробы. Памятайце, што не толькі вы губляеце магчымасці, калі не прысутнічаеце на сустрэчы. Губляюць таксама ўсе ўдзельнікі, бо вы адбіраеце ў іх сваю прысутнасць, якая для іх з'яўляецца дарам.

На сустрэчу суполкі мы прыходзім абцяжараныя штодзённасцю. Прыходзім удваіх, разам. У нашых сэрцах прыносім нашых дзяцей, нашыя сем'і, сяброў, усю рэчаіснасць нашага жыцця. Збіраемся, каб сустрэць іншыя сужэнствы. Святар спадарожнічае нам на ўзор Хрыста, які быў з вучнямі па дарозе да Эмаус. Чынім гэта ў імя Госпада, у імя Хрыста, які прысутнічае на нашай сустрэчы: *«Бо, дзе двое ці трое сабраліся ў імя Маё, там Я ёсць сярод іх»* (Мц 18, 20).

Сустрэча не павінна доўжыцца больш за тры гадзіны.



## I ЧАСТКА СУСТРЭЧЫ

- **Супольны пасілак**

Сустрэчу распачынаем супольным пасілкам. Гэта выраз нашага братэрства і магчымасць лепш пазнаць усіх удзельнікаў сустрэчы – сужэнствы і духоўнага дарадчыка. Спажыванне пры стале пасілка – ад вякоў важны звычай, які з’яўляецца прыкладам глыбокай узаемнай сувязі паміж суразмоўцамі. Ён уключае элементы літургіі, калі сабраўшыся вакол стала, узнікае жаданне дзяліцца радасцю з тымі, з кім сустрэліся. Такі матыў сустрэчы нагадвае нам апошнюю вячэру, падчас якой Хрыстос ахвяраваў нам сакрамэнт сваёй любові. Карта на тэму пасілку гаворыць нам наступнае:

*«Рэкамендуецца, каб штомесячная сустрэча распачыналася сумесным пасілкам. Кожны раз у доме іншай сям’і (калі гэта магчыма). Людзі не прыдумалі нічога лепшага ад пасілку для паспяховай сустрэчы і будавання адносін: бо ці ж не эўхарыстычны пасілак збірае дзяцей Бога? Дзеі Апосталаў апавядаюць нам пра першых хрысціян, якія «Штодня збіраліся аднадушна ў святыні і, ламаючы дома хлеб, спажывалі ежу ў радасці і прастаце сэрца» (Дз 2, 46).*

- **Дзяленне жыццём**

Падчас штомесячных сустрэчаў патрэбна прызначыць час (гэта можа быць падчас пасілку), каб падзяліцца перажываннямі – сямейнымі, працоўнымі, грамадскімі, касцельнымі; поспехамі і памылкамі, радасцямі і смуткамі.

Карта END

У дзяленні жыццём кожнае сужэнства распавядае аб найважнейшых здарэннях кожнага месяца. Важнай з’яўляецца атмасфера і спосаб, як мы дзелімся жыццём. Гэта адбываецца пры стале ў атмасферы слухання. Важна не перапыняць асобу, якая прамаўляе. Не каментавать. Канечне, калі чалавек скончыць гаварыць, можна задаць нейкае пытанне. Дзякуючы раней падрыхтаванаму ў сужэнстве аналізу падзеяў мінулага месяца, можам шчыра дзяліцца як радасцямі нашага жыцця, так і смуткамі. Часам будзем прасіць парадаў, як нам вырашыць нашыя праблемы.

Калі мы дзелімся жыццём, то асаблівым чынам ствараем з нашай групы супольнасць сяброў. Сяброўства трымаецца на супольных перакананнях. Безумоўна, на многія справы ў нас будуць розныя погляды, але нас аб’ядноўвае жаданне наблізіцца да Бога. І таму ўзгадваючы, што мы ёсць вобраз і падабенства Божае, будзем старацца пазнаваць адзін аднаго.

Абмен думкамі не павінен быць спантанна. Кожнае сужэнства павінна дома падрыхтавацца да гэтай часткі сустрэчы, абдумаць, што сапраўды было важным. Выбар, аб чым мы будзем распавядаць, залежыць ад абодвух сужэнцаў. Часта гэта далікатная справа, бо не аб усім і не ў кожнай кампаніі мы хочам гаварыць, або мы

яшчэ не гатовы падзяліцца пэўнымі рэчамі. Супольная падрыхтоўка мае яшчэ адзін важны аспект. Ні муж, ні жонка не хочуць мець нечаканасцяў адзін ад аднаго.

Пажадана, каб вы запісалі сабе па пунктах, чым вы хочаце падзяліцца. Памятайце аб трох рэчах:

- **час, калі мы дзелімся жыццём, павінен быць па-роўну падзелены паміж усімі сужэнствамі, якія прымаюць удзел у сустрэчы,**
- **важна пад час дзялення не маўчаць, бо гэта не спрыяе сяброўскаму кантакту,**
- **самыя важныя, давераныя нам таямніцы, мы пакідаем паміж сабой; гэтага патрабуе тактоўнасць і павага да іншых людзей, якія даверыліся нам.**

Падрыхтуйцеся ў сужэнстве, каб дзяліцца жыццём. Супольна выберыце дзве ці тры падзеі, якія адбыліся за апошні час і якія вы лічыце найважнейшымі для вашага сужэнства, сям’і. Кожны з вас – і муж, і жонка – павінны прыняць удзел у моманце, калі мы дзелімся жыццём.

Пасля заканчэння гэтай часткі сустрэчы мы збіраем посуд са стала і ўрачыста запальваем свечку, якая сімвалізуе прысутнасць Хрыста.

## II ЧАСТКА СУСТРЭЧЫ



### *Малітва падчас сустрэчы*

Малітва – гэта асноўнае праяўленне пошуку Бога, Яго праслаўлення, даверу Яму свайго жыцця і выраз ўдзячнасці. Супольная малітва мае асаблівую вартасць, аб чым гаворыць нам Хрыстос: *«Сапраўды таксама кажу вам, што калі двое з вас на зямлі згодна прасілі б аб чым-небудзь, то станецца ім ад Айца Майго, які ў нябёсах. Бо, дзе двое ці тры сабраліся ў імя Маё, там Я ёсць сярод іх»* (Мц 18, 19-20).

Важныя элементы супольнай малітвы – слуханне і разважанне над Словам Божым, якое павінна адбывацца наступным чынам:

- спачатку паслухаем Божае Слова, якое прачытае гаспадар дому (ці святар, духоўны дарадчык);
- захаваем хвіліну маўчання, каб пранікнуцца Божым Словам;
- потым кожны з нас, калі захоча, уголас паразважае над адным, або некалькімі фрагментамі з прачытанага Слова Божага;
- можам ў голас памаліцца словамі (просьбы, падзякі), якія ўзніклі ў нашым сэрцы ў часе чытання фрагменту Божага Слова.

Калі ўзнікне цяжкасць у выражэнні сваіх думак, то прачытайце фрагмент Слова Божага, які для вас найбольш важны. Пасля чытання скажыце: Хвала Пану!

## **Першы ліст св. Паўла да Карынціянаў (1 Кар 12, 12-21; 26-27)**

---

Як цела адно, але мае многа членаў, якія, хоць іх шмат, складаюць адно цела, так і Хрыстус. Бо ўсе мы ў адным Духу ахрышчаныя ў адно цела: ці то юдэі, ці то грэкі, ці то нявольнікі, ці то свабодныя, і ўсе напоўненыя адным Духам. Цела – гэта не адзін член, але шмат. Калі скажа нага: «Я не рука, таму не належу да цела», то ці ж яна не належыць да цела? І калі скажа вуха: «Я не вока, таму не належу да цела», то ці ж яно не належыць да цела? Калі ўсё цела – гэта вока, то дзе ж слых? Калі ўсё слых, то дзе нюх? Цяпер жа Бог змясціў члены, кожны паасобку ў целе, як захацеў. А калі б усе былі адным членам, то дзе цела? Цяпер жа членаў шмат, але цела адно. Таму не можа вока сказаць руцэ: «Ты мне не патрэбна!», ці таксама галава – нагам: «Вы мне не патрэбныя!» Таму, калі церпіць адзін член, церпяць з ім усе члены; калі праслаўляецца адзін член, з ім радуецца ўсе члены. Вы ж – цела Хрыстовае, а паасобку члены.

---

Разважаючы ўголас над Словам Божым, памятайце, што дзелімся тым, што нам Бог сказаў праз гэтае Слова. Таму варта выказацца ў першай асобе (я, мне, для мяне...) . Мы не павінны павучаць іншых ці тлумачыць іншым Слова. Выясняць Слова і даваць указанні пакінем святару – духоўнаму дарадчыку.

Напрыканцы супольнай малітвы, калі ўсе жадаючыя падзяліліся Словам Божым, уголас выкажам найважнейшыя **інтэнцыі**, якія хацелі б даверыць Богу. Святар - духоўны дарадчык збірае іх і прапаноўвае малітву, у якой занясём усе гэтыя інтэнцыі да Божага трону.

### **III ЧАСТКА СУСТРЭЧЫ**



*Духоўнае жыццё. Паглыбленне веры і любові*

*Дзяленне рэалізацыяй канкрэтных пунктаў высілку*

Пункты высілку, якія прапаноўвае Рух Equipes Notre-Dame, наступныя:

- ◆ Рэгулярнае «слуханне» Божага Слова.
- ◆ Штодзённае прызначэнне часу на «сустрэчу» з Богам «тварам у твар» (асабістая малітва).
- ◆ Штодзённая сустрэча мужа і жонкі на сужэнскай малітве (і, калі гэта магчыма - сямейнай).
- ◆ Штомесячны сапраўдны сужэнскі дыялог у прысутнасці Бога («Сядзем разам»).
- ◆ Устаноўка «правіла жыцця» і штомесячны яго перагляд.
- ◆ Штогадовы ўдзел у рэкалекцыях (прынамсі 48-гадзінных і, калі гэта магчыма, супольна з сужонкам), каб стаць тварам да твару перад Богам.

Рэалізацыяй «абавязкаў», канкрэтных пунктаў высілку мы дзелімся на сустрэчах суполкі. Гэта дазваляе сужэнствам узаемна дапамагаць адно аднаму крочыць шляхам Евангелля. Гэта павінна адбывацца ў атмасферы малітвы і разумення. Каб скончыць сустрэчу праз 3 гадзіны, мы павінны добра падрыхтавацца да дзялення духоўным узрастаннем.

• **Тэкст да абмену думкамі**



Кожнае сужэнства і кожны ўдзельнік сустрэчы праз свае выказванні, праз адкрыццё свайго сэрца будзе ўзбагачаць іншых. Да гэтай часткі сустрэчы, як і да іншых, рыхтуемса праз чытанне дома тэксту, які прыгатаваны для кожнай сустрэчы. Мы чытаем тэкст асобна, а затым у сужэнстве абменьваемся думкамі аб ім, дыскутуем, шукаючы спосабы, якія дапамогуць вам зрабіць наступны крок да Бога.

Кс. Анры Кафарэль, заснавальнік Equipes Notre-Dame (Суполак Маці Божай) у «Лісце да суполак» растлумачыў, якой павінна быць супольнасць сужэнстваў і які дух павінен панаваць пад час сустрэчы.

«Штомесячныя сустрэчы суполкі не павінны вызначацца толькі яе складам, яе духам, сяброўствам яе членаў і іх імкненнем, каб гэта сустрэча была адным з этапаў у пошуках Бога. Трэба памятаць пра яе звышнатуральны памер і яе містэрыю, паколькі яна будзе сустрэчай не толькі людскіх істотаў. Тлумачыць нам гэта верш св. Мацвея: *«Бо дзе двое або трое сабраліся ў імя маё, там Я ёсць сярод іх»* (Мц 18,20). *«(...) сапраўды таксама кажу вам, што калі двое з вас на зямлі згодна прасілі б аб чым-небудзь, то станецца ім ад Айца Майго, які ў нябёсах»* (Мц 18,19).

Сярод прысутных сужэнстваў адчуваецца моцная прысутнасць Уваскрослага: жывога, уважлівага, Які любіць кожнага з нас такім, які ён ёсць, з яго недахопамі і залежнасцямі; Ён спяшаецца дапамагчы нам стаць такімі, як Ён гэтага жадае. Ён прысутнічае так, як у Вячэрніку, калі раптоўна з'явіўся перад апосталамі. Звярнуўся да іх: *«Прыміце Духа Святога»*. І яны сталіся новымі людзьмі. Езус Хрыстус не перастае ўдзяляць сужэнствам Духа Святога. Тыя, якія адкрываюцца на гэта – а вучацца адкрывацца павольна – становяцца людзьмі Яго подыху. І тады сустрэча адбываецца натхнёная Святым Духам. Тым мужчынам і жанчынам, якія вечарам пасля цяжкага працоўнага дня прыходзяць стомленыя, заклапочаныя, гэты Дух дае два жаданні Хрыста: Яго жаданне праслаўляць Айца і лагоднае спачуванне да тых натоўпаў, якія *«нібы авечкі без пастыра»*.

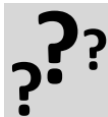
Кажу не аб тым, як заўсёды ёсць, але аб тым, як павінна быць і што мае стацца. Паколькі сустрэча суполкі, у якой няма намагання, каб супольна спаткаць Езуса Хрыста, з'яўляецца чым заўгодна, толькі не сустрэчай Equipes Notre-Dame.

Сустрэць Езуса Хрыста, гэта значыць найперш выслухаць Таго, аб якім мы знаем, што Ён ёсць сярод нас. Прамаўляе да нас праз Святое Пісанне – таму мы яго любім. Прамаўляе да нас таксама праз навучанне Касцёла, апрацаванае на падставе Бібліі. Прамаўляе з глыбіні сэрца брата ці сястры, але часта трэба разумець гэтыя словы нібы «з іншага боку». Падчас усёй сустрэчы прамаўляе да нас рознымі спосабамі, трэба ўмець «слухаць Яго сэрцам» – як кажа Святое Пісанне. Прамаўляе да кожнага патаемна, настаўляючы, каб мы адкрывалі Бога Айца і Яго планы. Схіляе нас да ўнутранай перамены (перамены пастаяннай, якая ніколі не канчаецца), заахвочвае нас дапамагаць іншым людзям.

Ён прамаўляе, а мы маем уражанне, што ўсё гэта цяжка выканаць. Таму Езус не толькі заахвочвае, але перамяняе тых, якія прызнаюць сваё бяссілле, перадаючы ім Сілу Духа, якая ператварыла галілейскіх вяскоўцаў у нястомных сведкаў Збаўцы».

Кс. А. Кафарэль (Ліст END, сакавік-красавік, 1973 г.)

• **Абмен думкамі на сустрэчы**



Зараз на спатканні ёсць час на абмен думкамі аб прачытаным тэксце. Прапануем адказаць на наступныя пытанні:

- ♦ Чаму мы тут? Чаго шукаем для сябе? Чаго чакаем ад суполкі? Якую ролю адыгрывае наша вера ў рашэнні ўдзельнічаць у сустрэчы?
- ♦ Ці абое, і муж і жонка, прыйшлі сюды з радасцю, зацікаўленыя Рухам? Ці можа вы напоўненыя перажываннямі, сумнявамі? Не бойцеся прызнацца ва ўсім, што адчуваеце. Суполка павінна абапірацца на праўду.
- ♦ Што мяркуем пра тэкст кс. Кафарэля? Што нам спадабалася, што нас уразіла? Чаму? Ці мы ўсведамляем прысутнасць Хрыста ў нашым сужэнстве?

На заканчэнне супольна чытаем малітву аб беатыфікацыі кс. А. Кафарэля, **МАГНІФІКАТ** і святар, духоўны дарадчык, благаслаўляе ўдзельнікаў.



**Заданні на час паміж сустрэчамі**

- **Памятайце аб штодзённым супольным чытанні малітвы МАГНІФІКАТ.**
- Прачытайце фармацыйныя матэрыялы на другую сустрэчу. Паразмаўляйце на гэтую тэму, пастарайцеся адказаць на пытанні, пастаўленыя ў другой сустрэчы.
- Падрыхтуйцеся ў сужэнстве да дзялення жыццём. Вызначце, што было найважнейшым для вас за апошні час і чым вы хацелі б падзяліцца з іншымі сужэнствамі.
- Дашліце адказнай пары сваю інтэнцыю аб малітве, у якой вы папросіце іншых.

У матэрыялах падрыхтаваныя пытанні для абмену думкамі на сустрэчы. Магчыма вы ўбачыце, што нейкія іншыя праблемы, нейкія іншыя пытанні ў тэме да абмену думкамі на сустрэчы для вас больш цікавыя. Дашліце тады свае прапановы адказнай пары.